

2019新型冠状病毒 (COVID-19)

你需要知道的

公共卫生局鼓励每个人采取预防措施，
以减缓COVID-19的传播。

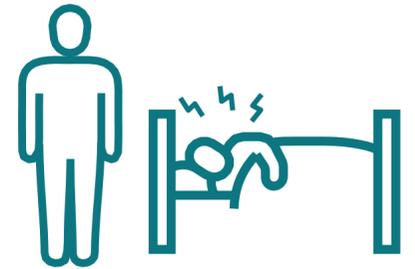
新型冠状病毒是如何传播的？



通过感染者咳嗽、打喷嚏
或说话时的飞沫传播

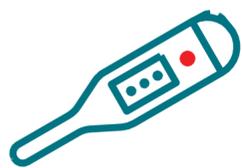


在接触表面后，
触碰你的脸



近距离的个人接触，
如照顾受感染的患者

病患的症状有哪些？



发烧



咳嗽



呼吸困难

还可能包括这些症状：发冷，肌肉或身体疼痛，疲劳，头痛，喉咙痛，恶心或呕吐，腹泻，鼻塞或流鼻涕，或出现味觉或嗅觉丧失。以上并不包括所有症状。如果你出现了上述之外的严重症状或令你担忧的症状，请咨询你的医生。

我能做些什么来保护自己 and 他人免受 COVID-19的侵害？

- 如果你必须离开家外出，请戴上布面口罩遮住你的鼻子和嘴巴。
 - 婴儿和2岁以下的儿童不宜佩戴口罩，2-8岁的儿童必须有人在旁严密监督的情况下使用口罩。
 - 任何呼吸困难，失去意识，无法在没有他人协助的情况下摘掉口罩，或者医生指示不要戴口罩的人士，均不应佩戴口罩。
- 尽可能留在家里。
- 与他人保持至少6英尺的距离。
- 经常用肥皂和水洗手至少20秒。
- 避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 咳嗽或打喷嚏时，请使用纸巾或手肘（但不要用手）遮住。